

30 правил воспитания детей

Навсегда запомним, что у каждого ребёнка своя скорость роста, свои способности и свои неповторимые особенности.

1. Перестанем делать ребёнку замечания при посторонних.
2. Не станем обсуждать проблемы воспитания ребёнка в его присутствии.
3. Постараемся не кричать на ребёнка, особенно если он не сделал ничего ужасного.
4. Не будем лишней раз просить чужих людей посидеть с нашим ребёнком. Если у нас есть свободное время, значит, ребёнок имеет право хотя бы на его половину.
5. Перестанем говорить при ребёнке грубые слова, даже если они кажутся нам пристойными.
6. В минуты самых больших шалостей и проказ будем помнить, что перед нами всего лишь ребёнок, а не международный террорист.
7. Прибережём шлепки для самых серьёзных случаев.
8. Начнём приучать ребёнка к самостоятельности.
9. Не будем кормить ребёнка силой, а будем считаться с его личными вкусовыми пристрастиями.
10. Научимся чаще хвалить ребёнка. И делать это будем искренне, от души!
11. Иногда без повода, просто так возьмём ребёнка на руки, крепко обнимем и поцелуем.
12. Вечером вместо криков «Спать! Спать!» расскажем ребёнку сказку, где главным героем будет он сам.
13. На день рождения ребёнка позовём не своих друзей и родственников, а его маленьких приятелей.
14. Начнём вместе с ребёнком делать ежедневную зарядку.
15. Начнём закалять ребёнка.
16. Будем вместе рисовать и показывать рисунки членам семьи.
17. Будем следить за чистотой и правильностью речи ребёнка так же, как следим за чистотой его одежды.
18. Перестанем отдариваться от ребёнка дорогими игрушками
19. Будем проводить с ним больше времени.
20. Научимся терпеливо слушать своего ребёнка. - Заведём специальную тетрадь, в которую будем записывать смешные истории из жизни ребёнка и его забавные словечки.
21. Не будем идти на поводу у капризов ребёнка
22. Научимся говорить «нет».

- 23.** Запретим себе обманывать ребёнка, всегда будем выполнять то, что пообещали, и не обещать заведомо не выполнимых вещей.
- 24.** Иногда позволим себе подурачиться и поиграть с ребёнком на равных.
- 25.** Перестанем пугать ребёнка Бабой-ягой, чужим дядей, милиционером и собственным уходом к другому мальчику или девочке.
- 26.** Будем отвечать на любые, даже каверзные детские вопросы.
- 27.** Постепенно будем приучать ребёнка к труду, поощрять любую помощь по дому, даже если от неё будет мало пользы.
- 28.** Создадим семейные традиции.
- 29.** Не будем относиться ко времени, проведённому с ребёнком, как ко времени, потерянному для себя.
- 30.** Перестанем испытывать чувство вины перед ребёнком. Лучше исправлять недоработки, чем изнывать от собственного несовершенства!