

**СЕКРЕТЫ ЛЁГКОЙ
АДАПТАЦИИ
К ДЕТСКОМУ САДУ**



Педагог-психолог Малофеева Е.В.

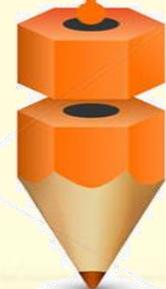
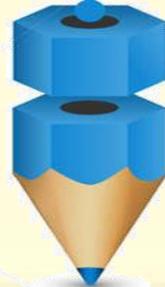
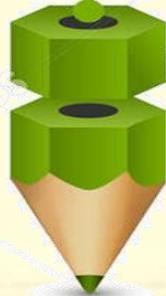
ПОДГОТОВИМ ФУНДАМЕНТ

ДО ТОГО, КАК РЕБЕНОК НАЧНЕТ ХОДИТЬ В САД:

ВО ВРЕМЯ
ПРОГУЛКИ
ПОКАЗЫВАЙТЕ
ЗДАНИЕ
ДЕТСКОГО
САДА

РАССКАЗЫВАЙТЕ,
КАК ТАМ ВСЁ
УСТРОЕНО, ЧЕМ
ДЕТИ ТАМ
ЗАНИМАЮТСЯ

ИГРАЙТЕ
«В ДЕТСКИЙ САД» -
ПРОИГРЫВАЙТЕ
ВСЕ РЕЖИМНЫЕ
МОМЕНТЫ С
ИГРУШКАМИ



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?

МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО РЕБЕНОК
АДАПТИРОВАЛСЯ К ДЕТСКОМУ
САДУ, ЕСЛИ:



Усвоил правила
детского сада



Ему
психологически
комфортно в
детском саду

секреты легкой адаптации



к
детскому
саду

Самое важное условие для успешной адаптации малыша - ваше спокойствие и уверенность в успехе

Придумайте ритуал прощания, который каждый день будет помогать вам расставаться



Никогда не исчезайте мгновенно - это очень страшно для малыша

Пообщайтесь с воспитателями заранее, познакомьте ребенка с педагогами, обстановкой, распорядком дня

Ритуал для радостной встречи вечером - тоже удачная мысль. Например: "после садика обязательно идем в парк и кормим уток"



Знакомая обстановка вызывает меньше тревоги

**Это
нормально,
если во
время
адаптации:**

**Ребёнок какое-то время
плачет,
не играет ни с кем.**



**Становится более
агрессивным,
капризным**



**Не ест в саду или ест
меньше чем обычно.**



ПРАВИЛЬНО ПРОЩАЕМСЯ



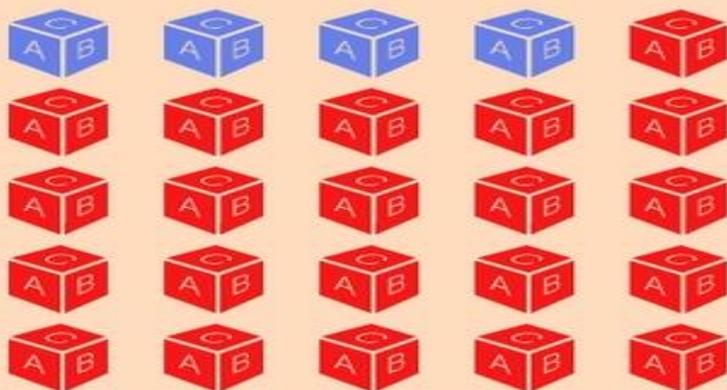
ПЛАНИРУЯ УТРО,
ОСТАВЛЯЙТЕ **«ЗАПАС»** ВРЕМЕНИ
НА ПРОЩАНИЕ-ПУСТЬ ОНО
ПРОЙДЕТ БЕЗ СПЕШКИ.



СОЗДАЙТЕ **РИТУАЛ ПРОЩАНИЯ**,
КОТОРЫЙ БУДЕТЕ ПОВТОРЯТЬ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ. РАССТАВАЯСЬ -
ЭТО УСПОКАИВАЕТ МАЛЫША.



ПРИДУМАЙТЕ, КАКАЯ ВЕЩЬ
(ПЛАТОК, ФОТО) МОЖЕТ СТАТЬ
«ЗАМЕНИТЕЛЕМ МАМЫ» В САДУ



Хорошо, если ребенок **уже умеет** пользоваться горшком или туалетом, одеваться и раздеваться

Но если в силу возраста он пока делать этого не может - научите его **просить помощи** у педагога

Ребенок освоился в саду, знает правила поведения, умеет обращаться за помощью

+

Ребенку **комфортно** в детском саду

если:

Поздравляем! Адаптация прошла успешно!





**УСПЕХОВ ВАМ,
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**