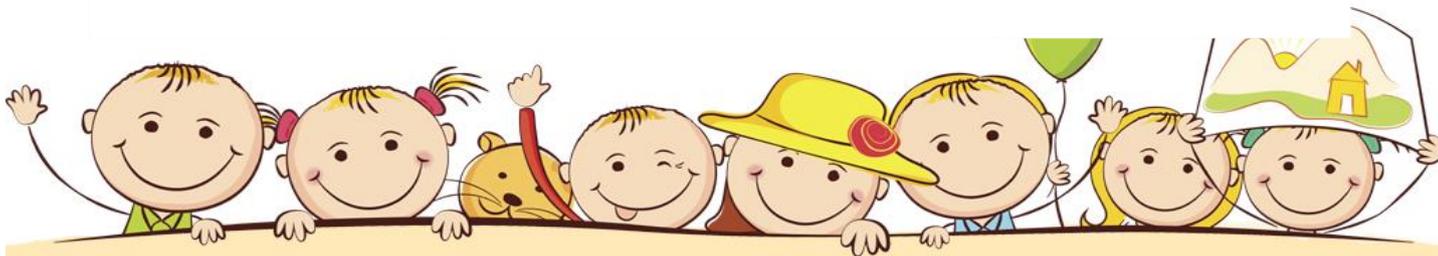


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ, КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА СЛУШАТЬСЯ»



Психика ребёнка это чистый лист, на который родители могут «записать» основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит ваше и вашего чада спокойствие. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей.

❖ Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости.

❖ Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению отправиться в постель вечером в положенное время.

❖ Просьбу или распоряжение следует формулировать чётко и ясно. Например, вместо *«Я не понимаю, почему так шумно?»* - лучше сказать *«Я занята важным делом, поэтому прошу пока не шуметь. Можешь порисовать в своей комнате»*.

❖ Не стоит задавать риторические вопросы типа *«Почему игрушки разбросаны?»* лучше сказать *«Убери игрушки на место»*

❖ Приучайте ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручения. Если вы пять раз повторите *«Прибери игрушки!»* и не предпримите последующих действий, для того чтобы это было сделано, ребёнок будет считать ваши слова пустым звуком.

❖ Между родителями не должно быть разногласий в отношениях правил, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии ребёнка. Но если это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что, если провинился перед мамой, папа тоже осудит такое поведение.

❖ Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

❖ Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

❖ И напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения.

❖ На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться

прекрасной порой-детством.

❖ Давайте ребёнку как можно больше посильных заданий, соответствующие его пониманию и умению. Например: принести что-то; протереть пыль.

❖ Поведение родителей друг к другу тоже влияет на воспитание ребёнка.

❖ Если отец неуважительно относится к маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

❖ Золотое правило: во всём дети видят ваш пример.

❖ Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку.

❖ Естественно, родители - не бездушные роботы по дрессировке детей, во всём нужно найти причину неудовлетворительного поведения и с пониманием и любовью спокойно научить ребёнка послушанию. Всё в ваших руках, и от того каким будет ваш ребёнок в дальнейшем зависит только от вашего воспитания.

Успехов вам!

