

# Советы родителям



## Безопасный Интернет

Данные рекомендации – практическая информация для родителей, которая поможет предупредить угрозы и сделать работу детей в Интернете полезной.

### **Правило 1.**

❖ Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:

❖ Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребёнка с Интернетом, особенно на этапе освоения.

**Правило 2.** Информировать ребёнка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:

❖ Объясните ребёнку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что, если ребёнок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям.

❖ Научите ребёнка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью.

❖ Научите ребёнка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.

❖ Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребёнок, и посоветуйте их использовать.

**Правило 3.** Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:

❖ Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус.

❖ Ограничьте время пребывания вашего ребёнка в Интернете.

❖ Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его вместе, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребёнка.

❖ Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребёнка, но и сохранить ваши личные данные.

❖ Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребёнок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребёнок.

### **Правило 4.**

Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:

❖ Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы.

❖ А также вы можете посмотреть видео о правилах «безопасного путешествия» в интернете. <http://detionline.com/>

***Как же обезопасить детей от пагубного влияния Интернета, оградить их от совершения ошибок, которые могут иметь начало во всемирной паутине?***

### **Вашему вниманию предлагаются несколько советов:**

**1.** Научите ребёнка ни в коем случае и ни при каких ситуациях не давать онлайн-друзьям адреса, и другую личную информацию, например, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.

**2.** Объясните детям, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернет. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

**3.** Поясните, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернет – правда. Приучите детей спрашивать о том, в чем они не уверены;

**4.** Установите на компьютер специальные программы, обеспечивающие блокирование нежелательного контента. Ниже приведены примеры некоторых из них и даны ссылки по которым их можно скачать.

**5.** Ограничивайте время проведения ребёнка за компьютером.

Подавайте личный пример ребёнку в этом отношении. Ничто не заменит детям живого, эмоционального общения с родителями, поэтому больше планируйте интересных семейных мероприятий.

**6.** Постарайтесь заинтересовать детей обучающими и развивающими играми, которые можно найти в Интернете.

**7.** Предупредите детей о возможных негативных последствиях открытия подозрительной почты, посланий, реагирования на рекламные оповещения.

**8.** Убедите ребёнка в том, что дополнительные меры безопасности нужны не для контроля, а для защиты, что Вы беспокоитесь о нем и хотите во всем помогать.

**9.** Установите временные ограничения пользования компьютером и Интернетом, чтобы жизнь Вашего ребёнка не перешла полностью в виртуальный мир. Если дети слишком много времени проводят за компьютером в сети, договоритесь с провайдером, чтобы отключали Интернет в определенное время, и никто не имел к нему доступ.

### **Электронные ресурсы по теме «Безопасный Интернет»**

— <http://www.saferinternet.ru/> - Безопасный Интернет. Портал Российского Оргкомитета по проведению Года Безопасного Интернета. Мероприятия, Интернет и законодательство, проблемы и решения, международные ресурсы.

— <http://www.saferunet.ru/> - Центр Безопасного Интернета в России. Сайт посвящен проблеме безопасной, корректной и комфортной работы в Интернете. Интернет-угрозы и эффективное противодействием им в отношении пользователей.

— <http://www.fid.su/> - Фонд развития Интернет. Информация о проектах, конкурсах, конференциях и др. по компьютерной безопасности и безопасности Интернета.

— <http://www.microsoft.com/Rus/athome/security/kids/etusivu.html>  
Безопасность в Интернете.

**Основной совет** - поделитесь с ребёнком своими знаниями и опытом, и тогда Интернет для него станет безопасным миром, наполненным интересными открытиями.

Изучайте Интернет вместе с ребенком, и, может быть, Вы удивитесь, как много он уже знает!

**1. Установите четкие правила пользования Интернетом для своего ребёнка.**

*Установите несколько чётких и жёстких правил для ребёнка, чтобы контролировать расписание, время подключения и способ использования им Интернета. Убедитесь, что установленные правила выполняются. Особенно важно контролировать выход ребёнка в Интернет в ночное время.*

**2. Ребёнок должен понять, что его виртуальный собеседник может выдавать себя за другого. Отсутствием возможности видеть и слышать других пользователей легко воспользоваться. И 16-летний друг Вашего ребенка по чату в реальности может оказаться злоумышленником. Поэтому запретите ребёнку назначать встречи с виртуальными знакомыми.**

**3. Не разрешайте ребёнку предоставлять личную информацию через Интернет. Ребёнку нужно знать, что нельзя через Интернет давать сведения о своём имени, возрасте, номере телефона, номере детского сада или домашнем адресе, и т.д. Убедитесь, что у него нет доступа к номеру кредитной карты или банковским данным. Научите ребёнка использовать прозвища (ники) при общении через Интернет: анонимность - отличный способ защиты. Не выкладывайте фотографии ребёнка на веб-страницах или публичных форумах.**

**4. Оградите ребёнка от ненадлежащего веб-содержимого. Научите его, как следует поступать при столкновении с подозрительным материалом, расскажите, что не нужно нажимать на ссылки в электронных сообщениях от неизвестных источников, открывать различные вложения. Такие ссылки могут вести на нежелательные сайты, или содержать вирусы, которые заражат Ваш компьютер. Удаляйте с Вашего компьютера следы информации, которую нежелательно обнаружить Вашему ребёнку (журнал событий браузера, электронные сообщения, документы и т.д.).**

**5. Установите на компьютер антивирусную программу. Хороший антивирус – союзник в защите Вашего ребёнка от опасностей Интернета.**

**6. Следите за социальными сетями. Сегодня чуть ли не каждый маленький человек, умеющий включать компьютер, уже имеет страничку в социальной сети. Будь то «Одноклассники», «В контакте» или другие сервисы, предполагающие открытость данных.**

*Ребёнок должен четко знать, что частная жизнь должна оставаться частной. Например, в настройках «В контакте» выберите вместе с ребёнком режим приватности «Только друзья», и никакой злоумышленник не сможет просматривать информацию на страничке вашего ребёнка.*

**7. Прогуляйтесь по интернету вместе. Для того, чтобы ребёнок понял, что такое хорошо и что такое плохо, недостаточно одних слов. Зайдите на несколько популярных сайтов, в социальные сети, в блогосферу. Покажите, как там все устроено, чего надо избегать и т. д.**

*Ребёнок должен понимать, что Интернет – это виртуальный мир, где у каждого человека есть свое лицо и репутация, которую, как и в обычной жизни, нужно оберегать.*

### **Памятка для родителей "Безопасный интернет"**

Уважаемые родители! Если ваши дети пользуются Интернетом, вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергать в путешествии по этому океану информации. Значительное распространение материалов, предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-либо другой причине, может легко привести к неприятным последствиям. Кроме того, в Сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступать в контакт с детьми, преследуя опасные для ребёнка или противоправные цели.

Меры предосторожности: Побеседуйте с детьми. Первое, что необходимо объяснить: нахождение в Интернете во многом напоминает пребывание в общественном месте. Значительная часть опасностей, подстерегающих пользователя, очень схожи с риском, возникающим при общении с чужими людьми. Дети должны четко понимать: если они лично не знают человека, с которым общаются в Сети, это равносильно общению с незнакомцем в реальной жизни, что запрещено.

### **Основные правила для родителей**

**1.** Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее.

**2.** Помогите своим детям понять, что они не должны размещать в Сети информацию о себе: номер мобильного телефона, домашний адрес, колледж, а также показывать фотографии (свои и семьи). Ведь любой человек может это увидеть и использовать в своих интересах.

**3.** Если ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в таких письмах и ни в коем случае не отвечал на них.

**4.** Объясните детям, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми. Эти файлы могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания.

**5.** Объясните, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны самостоятельно, без взрослых встречаться с сетевыми друзьями, которых не знают в реальной жизни.

**6.** Постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте, советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете.

**7.** Научите своих детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в Сети или они получили / натолкнулись на агрессивный контент. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться.

**8.** Убедитесь, что на компьютере, которым пользуются ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.

### **Помните!**

**Эти простые меры, а также доверительные беседы с детьми о правилах работы в Интернете позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребёнка в познавательное путешествие по Всемирной сети.**

