

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ, СПОСОБНЫЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ



1. Интересуйтесь жизнью ребенка и оказывайте ему поддержку.

Родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечёт за собой высокую самооценку ребёнка, способствует успехам в усвоение знаний и умений и нравственному развитию. И наоборот, недостаточная родительская поддержка может привести к низкой самооценке ребёнка, трудности в усвоении программы, импульсивным поступкам, слабой социальной адаптации, неустойчивому и антиобщественному поведению.

2. Обсуждайте новости, информационные поводы.

Если Вы обсуждаете с ребёнком новость о последствиях рискованного поведения, дайте ребёнку понять, что его жизнь и здоровье ценны для Вас, а рисковать ими подобным образом не стоит.

3. Показывайте личный пример.

Будьте примером для подражания, следуйте тем же принципам, которым учите детей. Так как процесс идентификации у детей отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире. Старайтесь сами проявлять активность в общении. Побуждайте ребёнка дома больше разговаривать.

4. Избегайте чрезмерного использования дисциплинарных мер по отношению к ребёнку. Всегда лучше использовать поощрение желаемого поведения, чем наказание за нежелательное. Формируйте его уверенность в себе. Акцентируйте внимание на его сильных сторонах, компенсируя этим его недостатки.

5. Спрашивайте мнение своего ребёнка.

Формируйте его способность критически осмыслять информацию. Проводите семейные обсуждения интересных ребёнку тем.

6. Обсуждайте ценности вашей семьи.

Делитесь с ребёнком тем, что считаете важным в жизни и ценным в людях, транслируйте ему ценности личным примером и не принижайте ценности, которыми он от Вас отличается.

7. Признавайте ошибки перед ребёнком. Для ребёнка важно умение признавать совершенные ошибки, и нет ничего лучше личного примера в обучении этому. Помогайте ребёнку исправить неправильный поступок. Разговаривайте с ребёнком в тоне уважения и сотрудничества.

ВАЖНО

8. Если Вас что-то беспокоит в поведении ребёнка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это со специалистом (например, с психологом), но не акцентируйте постоянно внимание на имеющейся у ребёнка проблеме.

Специалисты помогут Вам понять, насколько серьёзна проблема и дадут рекомендации по ее разрешению.



КАК НЕ СОВЕРШИТЬ ОШИБОК В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Воспитание здоровой адаптивной личности в сегодняшнем мире сфокусировано на стимулировании у ребёнка собственной активности и осознанности: понимании себя, умении выражать свои мысли и желания, любопытстве к самостоятельному изучению окружающего мира, формировании опыта принятия самостоятельных решений. Ребёнок может совершать ошибки — чтобы в дальнейшем найти пути преодоления их последствий.

В воспитании детей тоже могут быть допущены ошибки. Ниже приведены некоторые ошибки воспитания и действенные советы по их преодолению.

Ошибки воспитания

- ❖ Долгие разлуки с ребёнком без объяснения ему, что его любят, а разлука связана с определенными обстоятельствами.

- ❖ Эмоциональная холодность родителей.

- ❖ Игнорирование и обесценивание эмоций и желаний ребёнка.

- ❖ Оценивание ребёнка, сравнение его с другими.

- ❖ Связывание любви к ребёнку с его поведением, успехами.

- ❖ Неконструктивная критика, нацеленная на унижение.

- ❖ Слежка, гиперконтроль.

- ❖ Слова о никчемности ребёнка. Оскорбления, унижения.

- ❖ Физическое насилие.

Советы по воспитанию

- ❖ Ребёнок воспримет отсутствие родителя менее тяжело, если будет знать, что его любят. Расставаясь с ребёнком на долгое время, следует всегда объяснять ему причины вашего отсутствия как до разлуки, так и после неё.

- ❖ Важно проявлять к ребёнку искреннюю заботу, обнимать его, дарить ему эмоционально тёплые моменты.

- ❖ Если желания ребёнка приходится отвергать, обязательно следует объяснять причины отказа, аргументируя свое решение.

- ❖ Ребёнка не стоит сравнивать с другими детьми. Будет полезно укрепить в ребёнке мысль, что единственный человек, которого он должен стремиться превзойти — это он сам.

- ❖ Любовь к ребёнку должна быть безусловной; при плохом поведении ребенка осуждению подлежит поведение, а не личность ребёнка в целом.

- ❖ По мере взросления ребёнка следует наделять его большей ответственностью за его поведение, поручать ему самостоятельное выполнение задач и доверять ему все больше в его жизни.

- ❖ Испытывать и проявлять уважение к каждому — особенно к своему ребёнку — крайне важно для поддержания психического здоровья. Если вы испытываете негативные эмоции (даже если ребёнок прямо явился их причиной), следует уметь их выражать (например, посредством «Я-высказываний»). Это также способствует воспитанию культуры поведения ребёнка на вашем примере.