

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МАДОУ детский сад №13 «Сказка»
от «22» 07 2024 г. № 187

Распорядок дня
в 1 младшей группе
на 2024 - 2025 учебный год.
Холодный период года.

Дома	Подъём, утренний туалет.	6.30- 7.30
В детском саду	Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.30- 8.10
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.35
	Самостоятельные игры	8.35- 9.00
	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе в соответствии с расписанием НОД ДОУ	9.00- 9.10-1 подгр. 9.20-9.30-2 подгр.
	Игры, подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак	9.30-10.10
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.15-1подгр. 10.20-11.25-2подгр.
	Возвращение с прогулки, игры	11.15-11-35-1подгр. 11.25-11.35-2подгр.
	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
	Подготовка ко сну. Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном дневной сон	12.00-15.00
	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, водные закаливающие процедуры	15.00-15.15
	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
	Совместная партнерская деятельность	15.45 -16.15
	Игры, досуги, общение по интересам	16.10-17.00
	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
Дома	Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, ужин	20.00-20.45
	Укладывание, ночной сон	20.45-6.30